

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

7 марта 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)					
Яблоки	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат бар					
Капуста брокколи отварная	25				
Фасоль красная консервир.	25				
соль	0,12				
Масло растит	5				
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Пельмени «для умников и умниц» отварные с маслом слив	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ГАРНИРЫ					
Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого с		79,00			

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	14,48	16,34	76,66	519
Сыр порциями					
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	14,48	16,34	76,66	519
Десерт фруктовый					
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	
Итого:		55,00	11,67	16,96	79

КОМПЛЕКС 1						
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198

Директор школы



Э.М.Иванова