

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

28 февраля 2024 год

| Наименование блюд                            | выход    | стоимость белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|----------------------------------------------|----------|-----------------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)  |          |                 |       |        |      |
| Флоды свежле                                 | 100      | 0,4             | 0,4   | 9,8    | 47   |
| Салат -бар                                   |          |                 |       |        |      |
| Свекла отварная                              | 45       |                 |       |        |      |
| МОРКОВЬ СВЕЖАЯ                               | 50       |                 |       |        |      |
| Масло растительное                           | 5        |                 |       |        |      |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                                 |          |                 |       |        |      |
| Гуляш из индейки                             | 50/50    | 10,00           | 12,56 | 2,111  | 162  |
| Медальоны куриные с сыром, томатом           | 75/5     | 15,5            | 18,4  | 0,9    | 232  |
| Сосиски отварные                             | 2шт/100  | 10,4            | 20,1  | 0,8    | 226  |
| ГАРНИРЫ                                      |          |                 |       |        |      |
| Картофель запеченный (с паприкой)            | 150      | 3,51            | 8,25  | 28,417 | 202  |
| Макаронные изделия отварные (м/раст)         | 180      | 6,8             | 5,4   | 43,1   | 248  |
| НАПИТКИ                                      |          |                 |       |        |      |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8 /5 | 0,05            |       | 8,13   | 34   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с      | 20/15    | 2,14            | 0,32  | 16,38  | 79   |
| Итого с                                      |          | 79.00           |       |        |      |

|                                                |              |              |             |              |            |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5        | 4,6          | 5,08        | 32,55        | 201        |
| Блинчики со сгущённым молоком                  | 1 шт/50/10   | 3,19         | 2,52        | 19,5         | 114        |
| Компот из замороженной компотной смеси         | 200          | 0,13         | 0,02        | 11,15        | 46         |
| Батон                                          | 30           | 2,25         | 0,87        | 15,42        | 79         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>35.00</b> | <b>10.17</b> | <b>8.49</b> | <b>78.62</b> | <b>440</b> |

|                                                         |       |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Салат из свеклы отварной с маслом                       | 60    |       | 0,85  | 3,65  | 5,01  | 56  |
| Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные                     | 90    |       | 13,79 | 12,4  | 7,99  | 199 |
| Каша гречневая вязкая                                   | 150   |       | 3,50  | 4,03  | 22,02 | 138 |
| Напиток из замороженной черной смородины                | 200   |       | 0,10  | 0,04  | 10,71 | 44  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 91  |
| Итого:                                                  | 540   | 66.80 | 20.76 | 20,48 | 64,57 | 528 |

|                                      |              |             |             |           |            |
|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5        | 1,8         | 4,3         | 13,5      | 101        |
| Эч - почмак с говядиной              | 100          | 6,0         | 4,90        | 40,0      | 229        |
| Чай с сахаром, лимоном               | 200/8/5      | 0,07        | 0,01        | 8,1       | 34         |
| Хлеб ржано - пшеничный               | 15           | 0,75        | 0,15        | 6,8       | 33         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>55.00</b> | <b>8,62</b> | <b>9,36</b> | <b>68</b> | <b>397</b> |

|                       |             |             |             |             |            |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Каша гречневая вязкая | 130         | 3,03        | 4,02        | 19,09       | 125        |
| Чай с сахаром         | 200/8       | 0,0         | 0,0         | 7,99        | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 15          | 0,75        | 0,15        | 6,75        | 33         |
| <b>Итого:</b>         | <b>9,20</b> | <b>3,80</b> | <b>4,18</b> | <b>33,8</b> | <b>190</b> |

Директор школы




Э.М.Иванова