## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

## 21 февраля 2024 год

выход стоимост белки

V0000000000000000000000000000000000000							,	
холодные закус	СКИ или 1- ое БЛЮДО (на	выбор)						
Плоды свежие		10	0		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар								
	Капуста квашеная	50						
	Морковь свежая	45						
	Масло растительное							
ВТОРЫЕ БЛЮДА	'							
Голень запеченная		80			18,20	18,40	0,50	241
Гуляш из говядины		45/ 5	/4		13,7	15,90	2,60	208
Пельмени отварные с маслом		180/	/5		21,4	17,9	37,773	398
ГАРНИРЫ					,	, -	, ,	
Отварные макароны (м/слив)		180	0		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ					•	•	<u> </u>	
Чай черный пакетированный с саха	аром, лимоном	200	/8	- (	0,05		8,13	34
	<del></del>	/5			·	0.0-	4.5	
Хлеб ржано-пшеничный/ хле	еб пшеничный 1с	20/1			2,14	0,32	16,38	79
		Итого	<sup>c</sup> 79	.00				
Плоды свежие (яблоки) Макаронные изделия отварные с сы Чай с сахаром, лимоном Батон	100	100 150 200/8/5 30	35,00	8, 0, 2,	99 8 06 0 25 0	,21 3 ,01 8 ,87 1	2,12 2 3,13	47 239 34 79
	0.0	100		0,4	0,	4 !	9,8	399 47
Жаркое по - домашнему	40	/160		0,4	0, 4 14	4 !	9,8 8,83 2	47 91
Жаркое по - домашнему Напиток из урюка		200		0,4 11,2 0,80	0, 4 14 0 0,0	4 9 ,5 28	9,8 8,83 2,46	47 191 79
Плоды свежие (яблоки) Жаркое по - домашнему Напиток из урюка Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб р		200 200 20/20	6,80	0,4	0, 4 14 0 0,0	4 9 ,5 28 06 18	9,8 4 8,83 2 8,46 5	47 91
Жаркое по - домашнему Напиток из урюка	эжано - пшеничный) 2 Итого:	0/160 200 20/20 540 66	100 250/5 50 200 20	0,4 11,2 0,80 2,52	0,4 4 14 0 0,0 2 0,3 6 15, 0,4 1,95 3,78	4 9 ,5 20 06 18 36 18 32 76 0,4 5 6,0 3 14,4	9,8 2 8,83 2 8,46 8 8,84 9 5,93 5 9,12 4 22,32 13,1 9,0	47 91 79 91 <b>08</b> 47 99 2 234 53 44
Жаркое по - домашнему Напиток из урюка Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб р Плоды свежие (яблоки) Щи из свежей капусты с картофеле Пирожное Медовое Кисель из концентрата Хлеб ржано - пшеничный	эжано - пшеничный) 2 Итого: ем, со сметаной Итого	0/160 200 20/20 540 66	100 250/5 50 200 20	0,4 11,2 0,80 2,52 14,90	0,4 144 0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0	4 9,5 26 06 18 36 18 32 76 0,4 5 6,0 3 14,4 0,2 20,9	9,8 2 8,83 2 8,46 8 8,84 9 5,93 5 9,12 4 22,32 13,1 9,0 4 63,3	47 79 91 908 47 99 2 234 53 44 477
Жаркое по - домашнему Напиток из урюка Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб р Плоды свежие (яблоки) Щи из свежей капусты с картофеле Пирожное Медовое Кисель из концентрата Хлеб ржано - пшеничный	эжано - пшеничный) 2 Итого: ем, со сметаной Итого	0/160 200 20/20 540 66	100 250/5 50 200 20	0,4 11,2 0,80 2,52 <b>14,9</b> <b>55,00</b>	0,4 4 14 0 0,1 5 0,3 6 15, 0,4 1,95 3,78 1 7,13	4 9 5,5 20 66 18 36 18 32 75 0,4 5 6,0 3 14,4 0,2 3 20,9	9,8 8,83 2,84 8,84 5,93 5,93 5,93 9,12 4 22,32 13,1 9,0 4 63,3	47 191 79 91 08 47 99 2 234 53 44 477
Жаркое по - домашнему Напиток из урюка Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб р Плоды свежие (яблоки) Щи из свежей капусты с картофеле Пирожное Медовое Кисель из концентрата Хлеб ржано - пшеничный Каша пшённая вязкая Чай с сахаром	жано - пшеничный) 2 Итого: ем, со сметаной Итого 130 200/8	0/160 200 20/20 540 66	100 250/5 50 200 20 3,7	0,4 11,2 0,80 2,52 <b>14,9</b> <b>55,00</b>	0,4 14 0,0,3 6 15, 0,4 1,95 3,78 1 7,13	4 9 ,5 26 06 18 36 18 32 78 0,4 5 6,0 3 14,4 0,2 3 20,9	9,8 8,83 2,846 8,84 9,12 4 22,32 13,1 9,0 4 63,3	47 91 79 91 08 47 99 2 234 53 44 477
Жаркое по - домашнему Напиток из урюка Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб р Плоды свежие (яблоки) Щи из свежей капусты с картофеле Пирожное Медовое Кисель из концентрата Хлеб ржано - пшеничный Каша пшённая вязкая Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный	жано - пшеничный) 2 Итого: ем, со сметаной Итого 130 200/8 17	0/160 200 20/20 540 66	100 250/5 50 200 20	0,4 11,2- 0,80 2,52 <b>14,9</b> 0 <b>55,00</b>	0,4 4 14 0 0,1 5 0,3 6 15, 0,4 1,95 3,78 1 7,13	4 9,5 26 18 36 18 32 76 6,0 6 14,4 6 5 6,0 7,7 7,7	9,8 8,83 2,84 8,84 5,93 5,93 5,93 9,12 4 22,32 13,1 9,0 4 63,3	47 191 79 91 08 47 99 2 234 53 44 477

Директор школы

Наименование блюд

St



Э.М.Иванова