

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

16 февраля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар						
Капуста свежая	50					
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	45					
Масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/слив)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8 /5/7		0,4	0,03	11,8	51
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45		3,52	7,04	37,8	227
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	15,20	17,36	89,40	582	

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	11,67	16,96	80,35	523

Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,88	4,16	31,58	181

Директор школы




Э.М.Иванова