

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

15 февраля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар					
Капуста квашеная	50				
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	45				
Масло растительное	5				
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Плов с говядиной	40/1 60	11,1	13,3	34,5	305
Пельмени «Для умников и умниц» с маслом сливочным	180/5	21,4	17,9	37,773	398
ГАРНИРЫ					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79.00			

Сыр порциями	15	3,94	3,99	53	
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45	3,52	7,04	37,8	227
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66.80	15.16	16,37	82,66	543

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	11,67	16,96	80,35	523

Каша полбяная вязкая	130	3,11	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	9,20	3,88	4,16	31,58	181

Директор школы




Э.М.Иванова