

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

14 февраля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар						
Свекла отварная	45					
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	50					
Масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,111	162
Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05			8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79.00				

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35.00	10.17	8.49	78.62	440	

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	20,76	20,48	64,57	528

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101
Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	8,62	9,36	68	397

Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:	9,20	3,80	4,18	33,8	190	

Директор школы




Э.М.Иванова

a