

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

12 февраля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50				
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	45				
Масло растительное	5				
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ГАРНИРЫ					
Макароны отварные (м/раст)	180	6,6	5,4	43,1	248
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8 /5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00			

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	13,72	16,91	72,05	506

Салат из моркови	60	0,7	3,05	6,72	58	
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	563	66,80	18,48	18,30	78,87	559

Директор школы




Э.М.Иванова