

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

08 февраля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50					
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	45					
Масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ (ЦЫПЛЯТА)	100		26,7	24,5	1	332
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ	180/5		21,4	17,9	37,773	398
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	50/150		18,9	22,1	40	442
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (слив.масло)	180		6,6	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Кисель из концентрата	200				13,10	53
Печенье весовое	3 шт/45		3,52	7,04	37,8	227
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	14,88	17,17	86,23	566

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,35	5,22	32,98	198

Директор школы




Э.М.Иванова