

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

02 февраля 2024 год

| Наименование блюд                           | выход       | стоимость белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---------------------------------------------|-------------|-----------------|------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) |             |                 |      |        |      |
| Флоды свежле                                | 100         | 0,4             | 0,4  | 9,8    | 47   |
| Салат -бар                                  |             |                 |      |        |      |
| Капуста свежая                              | 100         | 1,5             | 5,1  | 4,6    | 72   |
| Морковь свежая                              | 50          |                 |      |        |      |
| Масло растительное                          | 45          |                 |      |        |      |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                                |             |                 |      |        |      |
| Котлеты Школьные                            | 90          | 12,4            | 13,5 | 7,8    | 199  |
| Сосиски отварные                            | 2шт/<br>100 | 10,4            | 20,1 | 0,8    | 226  |
| Курица по-французски                        | 180         | 17              | 28,9 | 16,9   | 397  |
| ГАРНИРЫ                                     |             |                 |      |        |      |
| Каша гречневая вязкая                       | 180         | 4,2             | 5,6  | 26,41  | 173  |
| НАПИТКИ                                     |             |                 |      |        |      |
| Напиток из шиповника                        | 200         | 0,01            |      | 10,2   | 41   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с     | 30/30       | 3,78            | 0,5  | 28,23  | 137  |
|                                             | Итого с     | 79.00           |      |        |      |

Директор школы

Э.М.Иванова

|                                                     |              |              |              |              |            |
|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Бутерброд горячий с сыром (батон)                   | 30/15        | 6,19         | 4,86         | 15,42        | 131        |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5        | 6,34         | 6,79         | 28,52        | 208        |
| Напиток из урюка                                    | 200          | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 79         |
| Вафли весовые                                       | 1 шт/21      | 0,82         | 6,43         | 13,12        | 114        |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>35,00</b> | <b>14,15</b> | <b>18,14</b> | <b>75,52</b> | <b>532</b> |

|                                                         |            |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Салат из белокочанной капусты                           | 60         | 0,93         | 3,05         | 5,64         | 54           |            |
| Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90         | 12,2         | 7,8          | 5,92         | 143          |            |
| Пюре картофельное                                       | 150        | 3,28         | 4,65         | 22,02        | 146          |            |
| Напиток из урюка                                        | 200        | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 79           |            |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91           |            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>540</b> | <b>66.80</b> | <b>19,73</b> | <b>15.92</b> | <b>70.88</b> | <b>513</b> |

|                                                    |              |             |              |             |            |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки)                              | 100          | 0,4         | 0,4          | 9,8         | 47         |
| Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10       | 2,04        | 6,7          | 12,66       | 119        |
| Пирожное Медовое                                   | 50           | 3,78        | 14,4         | 22,32       | 234        |
| Чай с сахаром                                      | 200/8        | 0,02        | 0            | 7,9         | 32         |
| Хлеб ржано - пшеничный                             | 30           | 1,5         | 0,3          | 13,5        | 66         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>55,00</b> | <b>7,74</b> | <b>21,79</b> | <b>66,2</b> | <b>498</b> |

|                      |       |             |             |             |              |            |
|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша пшённая вязкая  | 130   |             | 3,70        | 4,30        | 21,00        | 138        |
| Чай с сахаром        | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15    |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
| <b>Итого:</b>        |       | <b>8,80</b> | <b>4,47</b> | <b>4,46</b> | <b>35,74</b> | <b>203</b> |

Директор школы



Э.М.Иванова