

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

01 февраля 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар						
Капуста квашеная	100		1,5	5,1	4,6	72
Морковь свежая	50					
Масло растительное	45					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	178
Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15		
Пельмени «для Умников и умниц» с маслом сливочным						
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79.00				

Директор школы




Э.М.Иванова