

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

19 января 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАП
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
	сред.	18,80	9,70	29,30	282
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
	сред.	4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ					
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79,00			

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10	4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
Кисель из концентрата	200			13,10	53
Итого:	35,00	11,30	17,57	57,12	441

Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100	
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123	
Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56	499

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,29	21,70	61,9	478

Каша пшённая вязкая	130	3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	8,80	4,47	4,46	35,74	203

Директор школы




Э.М.Иванова

