

**ЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

15 января 2024 год

Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,37	11,74	15,54	178
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Зафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	7,87	23,19	61,54	495

Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91	
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136	
Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	510	66,80	18,56	15,60	67,77	482

Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,37	11,74	15,54	178
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	7,87	23,19	61,54	495

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	8,80	6,66	5,28	53,05	291
СУББОТА					

Директор школы




Э.М.Иванова