

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 января 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар	100		1,3	5,1	7,4	81
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50					
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	45					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная	100		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	150		3,3	43,7	22	146
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

5г Сыр порциями	15		3,94	3,99
5г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56
г Чай с сахаром	200/8		0,02	
Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04
Батон	30		2,25	0,87
Итого:		35,00	15,65	17,46

1г Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194

Директор школы




Э.М.Иванова

Директор школы

Э.М.Иванова

Зав.производством

В.Н.Королева