

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 января 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат -бар	100		1,3	5,1	7,4	81
Морковь свежая	50					
Свекла отварная	45					
Масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты школьные	90		11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/раст)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	10,17	8,49	78,62	440

Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11	8,82	8,7	26,5	220
Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,71	13,72	84,4	528

Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181

Директор школы




Э.М.Иванова

