

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 декабря 2023 год

Наименование блюд	выхо д	стоимост белки	жиры	углев.	ККАП
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар					
Капуста квашеная	40				
Морковь свежая.зеленый горошек	40				
Сухарики	10				
Масло растительное	5				
	5				
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
	50/150	16,2	15,8	22	296
Жаркое из птицы					
Курица по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	11,66	9,48	65,32	397

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	500	66.80	17.52	19.21	74.93	545

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107
Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:	55,00	9,45	22,53	77,2	553

Каша пшённая вязкая	130	3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	8,80	4,47	4,46	35,74	203

Директор школы




Э.М.Иванова