

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

25 декабря 2023 год

Наименование блюд	выход	стоимос	1 белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежле	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат бар						
Яйцо отварное с зеленым горошком. Маслом растит	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
Капуста свежая	100					
Морковь свежая	40					
Фасоль консервированная	40					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,78	199
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20/2	14,5	1,9	220
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,378	79
		79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	12,56	16,40	58,53	442

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	528	66,80	17,98	19,08	76,59	552

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,49	19,68	65,6	507

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Директор школы

Э.М.Иванова


