

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

7 декабря 2023 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ткк 2021 Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281
	сред.	19,80	12,00	30,25	310
ГАРНИРЫ					
Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79.00			

Салат - бар	60	1,59	3,16	13,61	95
Свекла отварная	20				
Капуста белокачанная	20				
Кукуруза консервированная	15				
Масло растительное	5				
Гуляш из птицы	45/45	11,25	12,57	2,96	170
Макаронные изделия отварные	140	5,27	4,17	33,55	193
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53
					536

Директор школы




Э.М.Иванова

