

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

20 декабря 2023 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
тк 2021 Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
	сред.		19,80	12,00	30,25	310
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:	35,00		7,27	12,02	51,79	345

Салат - бар	60		1,59	3,16	13,61	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536

Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,96	13,77	86,7	539

КОМПЛЕКТ						
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181

Директор школы




Э.М.Иванова

