

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

14 декабря 2023 год

338/2015 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат "Столичный " с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/18 0/15	11	8	64,1	373
	сред.	11,05	10,65	49,30	339
ГАРНИРЫ					
ТТК2016 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/ 8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/1 5	2,14	0,32	16,38	79

Сыр порциями	15	3,94	3,99	53	
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	12,46	16,44	64,11	463

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	508	66.80	18.06	17.40	70.90	516

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Напиток из вишни	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,30	17,92	77,06	500

Каша полбяная вязкая	130	3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	8,80	3,87	4,16	31,5	181

Директор школы



Э.М.Иванова

