

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

7 декабря 2023 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ткк 2021 Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
	сред.		19,80	12,00	30,25	310
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79.00				

Салат - бар	60		1,59	3,16	13,61	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536

Директор школы




Э.М.Иванова

Директор школы

Э.М.Иванова

Зав.производством

В.Н.Королева