

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

22 ноября 2023 год

Наименование блюд	выхо д	стоимосп белки		жиры	углев .	ККАП
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солен.,яйцо,соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Запеканка картофельная с мясом,маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,41 7	202
Макваронные изделия (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	7,68	12,17	54,51	361

Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Гуляш из куриных грудок	45/45		11,85	6,32	3,69	119
Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518

Суп картофельный с горохом,гренками,мясными фрикадел.	250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	16,08	13,80	88,0	545

Итого:

Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199

Директор




Э.М. Иванова

