

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

29 сентября 2023 год

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАП
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ттк 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128
ттк 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
ГАРНИРЫ					
ттк2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ттк2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,11	6,14	29,25	194
НАПИТКИ					
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
	Итого с	79,00			

КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	35	2,62	1,01	17,99	92
Итого:	35,00	12,57	22,62	73,10	548

ПЯТНИЦА

Салат - бар	60		1,67	6,11	7,09	91
Помидоры свежие порциями	30					
Огурцы солёные	10					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
			0,075	0,025	8,49	36
Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	2,3	10,25	66
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,60	19,09	76,93	561

Комплекс № 3

! Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	127
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
Итого:		55,00	8,89	21,32	85,8	562

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291

Директор школы




Э.М.Иванова

