

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

12 сентября 2023 год

Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Шашлык ИЗ куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
ГАРНИРЫ						
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с	79,00				

Яйцо варёное	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15	6,03	4,62	36,22	211
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Итого:	35,00	12,44	10,38	43,91	321

Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
Напитки на выбор:						
Чай с молоком	180/7		1,37	0,68	9,35	53
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
			0,69	0,34	9,26	45
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	530	66,80	18,07	17,31	83,72	568

Комплекс № 3

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	6,93	21,64	64,7	487

КОМПЛЕКС 1					
Каша пшённая вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	8,80	5,25	5,22	41,23	235

Директор школы




Э.М.Иванова

