

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

31 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Флоды свежле	100	0,4	0,4	9,8	47
Овоцы натуральные свежле (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат «Прага» (грудкн курн.,морковь отвар, огурцы солен., м/раст)	80	5,2	9,45	1,50	113
Вторые блюда					
Котлеты «Школьные»	90	11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из курннх грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Плов с говядиной	50/150	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черннй пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша полбная вязкая	150	3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	8,80	4,66	4,82	36,38	210
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,2	134
Батон	40	3,00	1,16	20,56	105
Итого:	35,00	14,16	20,76	82,18	573
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельк.из птицы	250/22	7,63	7,1	21,49	181
Элеш (филе курннх)	100	6,0	4,90	40,0	229
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	15,98	12,45	82,6	513

Директор школы




Э.М.Иванова