

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

29 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит	70	5,15	10,5	7,8	147
Вторые блюда					
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Рыба филе по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
Плов с говядиной	50/150	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180	6,8	5,4	43,1	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,1	102
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,5	19,28	151
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,63	17,49	69,7	524

Директор школы




Э.М.Иванова