

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

22 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ		
Холодные закуски							
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47		
Огурцы свежие	60	0,42	0,1	1,14	7		
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	70	5,15	10,5	7,8	147		
Вторые блюда							
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5	19	18,1	0,3	241		
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493		
Гарниры							
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249		
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34		
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	30/30	3,32	0,6	25,308	122		
ИТОГО	Стоимость – 79,00						
Спагетти отварные (с мас.растит.)		150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном		200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный		15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:			8,80	6,41	5,23	50,8	280
Сыр порциями		15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом		150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном		180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые		1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон		28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		35,00		11,48	16,01	66,78	466
Плоды свежие (яблоки)		100		0,4	0,4	9,8	47
Суп гороховый с гренками		250/15		10,82	7,2	28,79	224
Сосиски в тесте		100		10,76	15,6	31,66	312
Напиток из замороженной чёрной смородины		200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный		40		2	0,4	18,0	88
Итого:		55,00		24,08	23,63	99,0	715

Директор школы




Э.М.Иванова