

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом растит)	630/30/5	0,54	5,1	1,7	55
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
Вторые блюда					
Котлеты «Школьные»	90	11,5	9,9	9,6	172
Рыба филе по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
Цыпленка запеченные	140	37,4	34,2	1,4	464
Гарниры					
Спагетти отварные (м/слив)	180	6,8	5,4	43,1	248
Напитки					
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	30/25	3,4	0,5	25,8	125
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша полбяная вязкая	150	3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	8,80	4,6629	4,82	36,4	210
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	8,76	15,18	58,60	418
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	8,78	19,27	71,50	489

Директор школы



Э.М.Иванова