

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
Свежие огурцы	60	0,42	0,1	1,14	7
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,5	22,0	28	364
Гарниры					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,1	102
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	4,80	36,77	209
Бутерброд с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
Итого:		35,00	15,53	15,24	72,05	499
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/11		4,7	4,5	20,9	144
Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	12,21	9,70	85	480

Директор школы




Э.М.Иванова