

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

5 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом растит)	30/30/5	0,54	5,1	1,7	55
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	70	5,15	10,5	7,8	147
Вторые блюда					
Рыба запеченная с овощами	80/25	14,2	6,0	2,6	121
Котлеты аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33	1,8	391
Гарниры					
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	30/30	3,32	0,6	25,308	122
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10		2,1	6,7	9,36	107
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
Итого:		55,00	8,75	17,82	79	510
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10		2,1	6,7	9,36	107
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
Итого:		55,00	8,75	17,82	79	510

Директор школы




Э.М.Иванова