

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

3 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат «Прага» (грудки курин.,морковь отвар, огурцы солен., м/раст)	80	5,2	9,45	1,50	113
Вторые блюда					
Котлеты «Школьные»	90	11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Плов с говядиной	50/150	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельк.из птицы	250/22		7,63	7,1	21,49	181
Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,98	12,45	82,6	513
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	502	62,10	16,92	19,15	67,03	510
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельк.из птицы	250/22		7,63	7,1	21,49	181
Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,98	12,45	82,6	513

Директор школы




Э.М.Иванова