

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

28 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат «Столичный» с соусом	80	5,3	12,9	5,4	159
Переменка					
Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отвар., Огурцы солен.,м/раст)	60	1,8	5	5,1	74
Вторые блюда					
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	9,9	10,6	3,6	150
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Капуста тушеная	150	3,6	6,	15,2	133
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Батон	40		3,00	1,16	20,56	105
Итого:		35,00	13,43	17,30	62,15	463
Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
Итого:		55,00	8,58	18,14	78,87	521

Директор школы




Э.М.Иванова