

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст	60	4,4	9,0	6,6	126
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331
Гарниры					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	30/25	3,32	0,6	25,308	110
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11		4,61	4,51	21,1	144
Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		55,00	11,85	16,35	84,56	530

Директор школы




Э.М.Иванова