

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

24 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Свежие огурцы	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	60	4,4	9,0	6,6	126
Вторые блюда					
Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,8	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,,2	13,7	1,8	212
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	496
Гарниры					
Спагетти отварные (м/слив)	180	6,8	5,4	43,1	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445
Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп гороховый с гренками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,06	28,7	238
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	18,60	19,24	101,1	655

Директор школы




Э.М.Иванова