

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

19 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом растит)	70	1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	70	5,15	10,5	7,8	147
Вторые блюда					
Рыба запеченная с овощами	65/25	11,7	5,0	2,6	102
Гуляш из куриных грудок	90	13,8	14,7	8	216
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Гарниры					
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	65
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Печенье весовое	3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
Батон	20	1,50	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	13,68	22,25	83,06	587
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,5	19,28	151
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
Итого:	55,00	22,28	17,60	78,7	567

Директор школы




Э.М.Иванова