

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Свежие помидоры	60	0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5	6,5	11,3	1,1	132
Вторые блюда					
Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Гарниры					
Капуста тушеная	150	3,6	6,2	15,2	133
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 79,00				

Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,06	6,01	227

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20	8,86	6,72	52,95	309	
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29	
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

Комплекс № 3					
Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,7	12,66	119
Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	55,00	7,70	22,41	72,61	529

Директор школы




Э.М.Иванова