

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ		
Холодные закуски							
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47		
Свежие огурцы	60	0,42	0,1	1,14	7		
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	60	4,4	9,0	6,6	126		
Вторые блюда							
Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,8	169		
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,,2	13,7	1,8	212		
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391		
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	496		
Гарниры							
Спагетти отварные (м/слив)	180	6,8	5,4	43,1	248		
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34		
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68		
ИТОГО	Стоимость – 73,00						
Спагетти отварные (с мас.растит.)		150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном		200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный		15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:			8,80	6,41	5,23	50,8	280
Сыр порциями		15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом		150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном		180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые		1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон		20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:			35,00	10,88	15,78	62,67	445
Плоды свежие		100		0,4	0,40	9,8	47
Суп гороховый с гренками, фрикадельками из птицы		250/10/11		12,6	8,06	28,7	238
Кекс Волжский		50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из плодов сушеных (урюк)		200		0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано - пшеничный		32		1,6	0,32	14,4	70
Итого:			55,00	18,60	19,24	101,1	655

Директор школы




Э.М.Иванова