

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

5 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом растит)	70	1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	70	5,15	10,5	7,8	147
Вторые блюда					
Рыба запеченная с овощами	65/25	11,7	5,0	2,6	102
Гуляш из куриных грудок	90	13,8	14,7	8	216
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Гарниры					
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша полбяная вязкая	150	3,64	4,61	19,4	134	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210

Директор школы




Э.М.Иванова