

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

6 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты (без лука)	100	1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит)	70	4,85	9,8	7,28	137
Вторые блюда					
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	19	18,1	0,3	241
Лазанья с мясом	200	22,9	30,0	38,7	519
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
Итого:	30,00	17,16	5,39	35,72	263

Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/11	7,7	7,1	19,4	173
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	22,30	18,70	65,2	522

Директор школы




Э.М.Иванова