

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

03 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Вторые блюда					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом ПЕременка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок на шампуре с соусом ПЕременка	90	17,1	17,2	1,20	226
Картофель тушеный с фаршем	200	14,9	17	27,5	322
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша пшѐнная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,11	239
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	30,00	11,33	16,33	54,85	413

Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48.00	8.27	15.05	64.6	414

Директор школы




Э.М.Иванова