

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

02 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат «Прага» (грудки курин., морковь отвар., огурцы солен., м/раст)	80	5,2	9,5	1,50	113
Вторые блюда					
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
Цыпленки запеченные	100	24,5	22,4	0,9167	304
Плов с куриными грудками	50/150	13,4	21,5	40	412
Гарниры					
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,5	21,05	102
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
Итого:	30,00	17,16	5,39	35,72	263
Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадель- ками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	120
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	7,81	18,80	58,50	416

Директор школы




Э.М.Иванова