

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

01 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Винегрет овощной (без лука)	100	1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда					
Гуляш из филе грудок индейки	40/40	8	10,0	1,7	130
Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50/25	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:		30,00	6,87	5,49	51,80	285

Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
---	----------	--	-----	-----	------	-----

Эч-почмак с мясом	100		6,0	4,90	40,0	229
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48.00	11.47	9.55	76	416

Директор школы




Э.М.Иванова