

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

21 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ		
Холодные закуски							
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47		
Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит)	100	2,08	15,24	6	170		
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159		
Вторые блюда							
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом ПЕременка	80/5	19,6	26,8	1,51	324		
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231		
Гарниры							
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175		
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34		
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91		
ИТОГО	Стоимость – 73,00						
Каша пшённая вязкая		150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром		200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный		20		1	0,2	9	44
Итого:			8,80	5,25	5,22	41,23	235

- Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,54	7,01	12,89	134
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
- Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,39	59
Итого:	30,00	12,41	14,57	51,81	401
Компьютерная программа					
Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	7,87	18,68	61,1	425
СРЕД:					

Директор школы



Э.М.Иванова