

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

16 февраля 2023 год

| Наименование блюд                                                       | Выход                    | белки | жиры | Углев. | ККАЛ |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|------|--------|------|
| <b>Холодные закуски</b>                                                 |                          |       |      |        |      |
| Яблоки                                                                  | 120                      | 0,48  | 0,48 | 11,76  | 56   |
| Салат «Прага» (грудки курин., морковь отварная, огурцы солен., м/раст.) | 180                      | 5,2   | 9,5  | 1,50   | 113  |
| <b>Вторые блюда</b>                                                     |                          |       |      |        |      |
| Цыпленки запеченные                                                     | 110                      | 29,4  | 26,9 | 1,1    | 365  |
| Плов с куриными грудками, огурец соленый –доп.гарнир                    | 50/150/50                | 13,4  | 21,5 | 40     | 412  |
|                                                                         |                          |       |      |        |      |
| <b>Гарниры</b>                                                          |                          |       |      |        |      |
| Плов с куриными грудками, огурец соленый                                | 50/150/50                | 13,4  | 21,5 | 40     | 412  |
| <b>Напитки</b>                                                          |                          |       |      |        |      |
| Чай черный пакетированный с сахаром                                     | 200/8                    |       |      | 8      | 35   |
|                                                                         |                          |       |      |        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный                                     | 25/20                    | 3,6   | 0,6  | 19,1   | 103  |
| <b>ИТОГО</b>                                                            | <b>Стоимость – 73,00</b> |       |      |        |      |

|                      |       |             |               |             |             |
|----------------------|-------|-------------|---------------|-------------|-------------|
| Каша полбяная вязкая | 150   | 3,64        | 4,61          | 19,4        | 134         |
| Чай с сахаром        | 200/8 | 0,0         | 0,0           | 7,99        | 32          |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15    | 0,75        | 0,15          | 6,75        | 33          |
| <b>Итого:</b>        |       | <b>8,80</b> | <b>4,4129</b> | <b>4,77</b> | <b>34,1</b> |

**КОМПЛЕКС № 1**

|                                                                        |            |              |              |              |              |
|------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Сырники "Классические" со сгущенным молоком                            | 2 шт/70/10 | 17,04        | 5,37         | 25,7         | 222          |
| Кисель из концентрата                                                  | 200        |              |              | 13,10        | 53           |
| <b>Итого:</b>                                                          |            | <b>30,00</b> | <b>17,04</b> | <b>5,37</b>  | <b>38,79</b> |
| Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/5   | 5,6          | 9,7          | 9,8          | 141          |
| Кекс Волжский                                                          | 50         | 3            | 10,4         | 29,8         | 211          |
| Компот из плодов сушёных (урюк)                                        | 200        | 1            | 0,1          | 30,6         | 128          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                   | 15         | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33           |
| <b>Итого:</b>                                                          |            | <b>48,00</b> | <b>10,35</b> | <b>20,33</b> | <b>76,95</b> |

Директор школы




Э.М.Иванова