

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

15 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит	70	4,85	9,8	7,28	137
Салат из моркови с яблоками	100	1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда					
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша гречневая вязкая	140	3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	8,80	4,04	4,49	35,30	199

г Бутерброд с маслом (батон)	40/15	3,12	12,03	20,68	204
бг Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
г Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Итого:	30,00	9,85	18,03	64,89	470

Суп картофельный с вермишелью	250	4,7	4,5	20,9	122
Эч-почмак с мясом	100	6,0	4,90	40,0	229
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	11,47	9,55	76	416

Директор школы




Э.М.Иванова