

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

6 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови(морковь, сахар, масло раст)	100	1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы с сыром. сухариками с маслом растит)	70	4,85	93,8	7,28	137
Вторые блюда					
Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Макароны отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	280

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
Чай с сахаром, лимоном	200/8/6	0,08	0,01	8,16	34
Итого:		30,00	17,12	5,38	256

Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/11	7,7	7,1	19,4	173
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	22,30	18,70	522

Директор школы




Э.М.Иванова