

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

2 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат «Прага» (грудки курин., морковь отварная, огурцы солен., м/раст.)	180	5,2	9,5	1,50	113
Вторые блюда					
Цыпленки запеченные	110	29,4	26,9	1,1	365
Плов с куриными грудками, огурец соленый –доп.гарнир	50/150/50	13,4	21,5	40	412
Гарниры					
Плов с куриными грудками, огурец соленый	50/150/50	13,4	21,5	40	412
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	35
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20	3,6	0,6	19,1	103
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199

КОМПЛЕКС № 1

Сырники "Классические" со сгущенным молоком:	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
Кисель из концентрата	200				13,10	53
Итого:		30,00	17,04	5,37	38,79	275
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	10,35	20,33	76,95	513

Директор школы




Э.М.Иванова