

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ  
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

1 февраля 2023 год

| Наименование блюд                                        | Выход             | белки | жиры  | Углев. | ККАЛ   |       |     |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|-------|-----|
| Холодные закуски                                         |                   |       |       |        |        |       |     |
| Яблоки                                                   | 120               | 0,48  | 0,48  | 11,76  | 56     |       |     |
| Салат из моркови с яблоками                              | 100               | 0,99  | 10,14 | 8,80   | 132    |       |     |
| Вторые блюда                                             |                   |       |       |        |        |       |     |
| Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) соусом Переменка | 80,5              | 19,6  | 26,8  | 1,51   | 324,4  |       |     |
| Запеканка картофельная с мясом, маслом                   | 180/5             | 13    | 20    | 25     | 331    |       |     |
|                                                          |                   |       |       |        |        |       |     |
| Гарниры                                                  |                   |       |       |        |        |       |     |
| Картофель запеченый                                      | 180               | 4,2   | 9,9   | 34,1   | 242    |       |     |
| Напитки                                                  |                   |       |       |        |        |       |     |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном             | 200/8/5           | 0,05  |       | 8,13   | 34     |       |     |
|                                                          |                   |       |       |        |        |       |     |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный                      | 15/15             | 1,89  | 0,3   | 14,13  | 68     |       |     |
| ИТОГО                                                    | Стоимость – 73,00 |       |       |        |        |       |     |
| Каша гречневая вязкая                                    |                   | 130   |       | 3,0364 | 4,0207 | 19,09 | 124 |
| Чай с сахаром                                            |                   | 200/8 |       | 0,0    | 0,0    | 7,99  | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     |                   | 15    |       | 0,75   | 0,15   | 6,75  | 33  |
| Итого:                                                   |                   |       | 8,80  | 3,81   | 4,18   | 33,83 | 189 |

|                       |       |      |        |        |       |     |
|-----------------------|-------|------|--------|--------|-------|-----|
| Каша гречневая вязкая | 130   |      | 3,0364 | 4,0207 | 19,09 | 124 |
| Чай с сахаром         | 200/8 |      | 0,0    | 0,0    | 7,99  | 32  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 15    |      | 0,75   | 0,15   | 6,75  | 33  |
| Итого:                |       | 8,80 | 3,81   | 4,18   | 33,83 | 189 |

|                                                      |         |       |       |      |     |
|------------------------------------------------------|---------|-------|-------|------|-----|
| Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы | 250/1шт | 4,7   | 4,5   | 20,9 | 144 |
| Сосиски в тесте                                      | 100     | 10,70 | 15,40 | 32   | 310 |
| Компот из замороженной вишни                         | 200     | 0,12  | 0,03  | 11,6 | 48  |
| Хлеб ржано - пшеничный                               | 20      | 1     | 0,2   | 9,0  | 44  |
| Итого:                                               | 48,00   | 16,52 | 20,13 | 73   | 546 |

Директор школы




Э.М.Иванова