

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

25 января 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда					
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277
Гарниры					
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	4 шт./140/15	33,7	10,3	48,6	428
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	8,80	4,81	5,96	34,90	216

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	18,92	5,42	20,6	210
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	18,94	5,43	28,54	242

ЧЕТВЕРГ					
Горячий завтрак (старшие)					
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	9,79	15,75	74,78	534

Директор школы




Э.М.Иванова