

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

12 января 2023 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,46	5,3	9,83	93
Вторые блюда					
Люля кебаб	80	14,3	13,1	5,5	195
Гарниры					
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Батон	42	3,15	1,21	21,58	110	
Итого:		30,00	13,06	10,77	54,77	378

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		48,00	10,60	20,38	79	532

Директор школы




Э.М.Иванова