

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 декабря 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88
Вторые блюда					
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	257
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаом	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	15,38	79
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277

ЗАВТРАК						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	6,81	5,48	49,91	278
Горячий завтрак (старшие)						
Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт		17,38	12,1	29,19	296
Перемяч с мясом печёный	50		6,3	10,10	16,4	183
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	24,45	22,35	60,2	544

Директор школы




Э.М.Иванова